

อย. เตือน "กาแฟลดน้ำหนัก" ไม่มีเลขสารบบอาหาร ห้ามซื้อ!!



อย. ห่วงใยสาวอยากผอม ขออย่าเตือนอีก อย่าหลงเชื่อการลดน้ำหนักของผลิตภัณฑ์ กาแฟ และกาแฟที่ไม่มีเลขสารบบอาหารบนฉลาก เพราะ อย. เคยตรวจพบการใส่สารไซบูทรามินในผลิตภัณฑ์ กาแฟที่แสดงฉลากลดน้ำหนัก ซึ่งมีความเสี่ยงรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว หรือบริโภคในปริมาณสูง

และ อย. ได้ตรวจจับผลิตภัณฑ์กาแฟที่มีปัญหา โดยออกข่าวเตือนผู้บริโภคอยู่ อย่างต่อเนื่อง พร้อมเตือนผู้ชาย / ผู้ผลิต / ผู้นำเข้า กาแฟ ที่ฉลากลดน้ำหนัก อย่ากระทำการผิดกฎหมาย หาก ตรวจพบมีโทษสูงสุดทั้งจำและปรับ ขอให้ผู้บริโภคแจ้งเบาะแสผู้กระทำความผิดด้วยกันเป็นหูเป็นตาแทนราชการด้วย

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ปัจจุบันยังตรวจพบการโฆษณาฉลากลดน้ำหนักของผลิตภัณฑ์กาแฟ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอยู่ โดยเฉพาะทางสื่อโซเชียล มีเดีย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) รู้สึกห่วงใย เกรงหญิงสาวจะได้รับอันตราย

ดังนั้น จึงขออย่าเตือนมายังหญิงสาวทั้งหลาย ให้ระมัดระวังในการเลือกซื้อกาแฟที่ฉลากลดน้ำหนักมาบริโภค โดยเฉพาะอย่าได้หลงคารมผู้ชายว่าเป็นกาแฟจากต่างประเทศและสามารถลดน้ำหนักได้ รวมทั้งให้ตรวจสอบ ฉลากบนผลิตภัณฑ์กาแฟ หากไม่มีเลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย อย. ยิ่งควรระวังอย่าซื้อมาบริโภค อย่างยิ่ง

เนื่องจาก อย. เคยตรวจพบผลิตภัณฑ์กาแฟหลายยี่ห้อ ที่ผลตรวจพิสูจน์พบใส่สารไซบูทรามิน แสดงฉลาก ลดน้ำหนัก และไม่มีเลขสารบบอาหาร เช่น กาแฟบรรจุกล่องกระดาษรูปทรงสี่เหลี่ยมสีน้ำตาลทอง รูป ถ้วยกาแฟ , กาแฟบรรจุกระป๋องโลหะทรงกลม ฉลากสีขาว-แดง ระบุข้อความ “กาแฟมหัศจรรย์ 26 วัน ผอม...” และ กาแฟบรรจุรวมในกระป๋องโลหะทรงรี ฉลากสีดำ-แดง เป็นต้น ซึ่ง อย. ได้ออกข่าวเตือนและ ร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. จับกุมผู้จำหน่ายที่กระทำความผิดกฎหมายดังกล่าวแล้ว

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. กล่าวต่อไปว่า กาแฟลดน้ำหนักที่ตรวจพบใส่สารไซบูทรา-มิน จะเป็นอันตรายต่อการบริโภค เนื่องจากยาดังกล่าวมีผลข้างเคียงสูง ต้องใช้โดยความดูแลของแพทย์ โดย ผลข้างเคียงที่พบบ่อยคือ ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง และหัวใจเต้นเร็ว แม้จะไม่มากนัก แต่มีผลให้ผู้ป่วย ประมาณร้อยละ 5 จำเป็นต้องหยุดยา

ส่วนผลข้างเคียงอื่น ๆ ได้แก่ ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ และ ท้องผูก เป็นต้น ซึ่งปัจจุบัน อย. ได้เพิกถอนยาไซบูทรามินออกจากตลาดแล้ว ทั้งนี้ อย. ได้แจ้งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศให้เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์กาแฟที่จำหน่ายในประเทศ รวมทั้งแจ้งด่านอาหารและยา ทุกด่านให้เพิ่มความเข้มงวดเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์กาแฟนำเข้าที่เคยพบปัญหา หรือผลิตภัณฑ์กาแฟที่ติดฉลาก ลดน้ำหนัก และไม่มีเลขสารบบอาหาร อย่าให้มีเล็ดรอดเข้ามาขายในประเทศเด็ดขาด

จึงขอเตือนผู้ผลิต/ ผู้จำหน่าย/ผู้นำเข้า ผลิตภัณฑ์กาแฟลดน้ำหนัก อย่าได้กระทำการผิดกฎหมาย เพราะหากเจ้าหน้าที่ได้ตรวจจับผลิตภัณฑ์และส่งตรวจวิเคราะห์ หากพบสารไซบูทรามิน จะจัดเป็นอาหารที่มีสิ่งที่ไม่จะเป็นอันตรายต่อสุขภาพ เจือปนอยู่ ถือเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แนะ ผู้บริโภค หากต้องการลดหรือควบคุมน้ำหนัก ไม่จำเป็นต้องเสี่ยงบริโภคผลิตภัณฑ์กาแฟ หรือผลิตภัณฑ์เสริม อาหารต่าง ๆ ควรควบคุมการบริโภคอาหาร เน้นผักและผลไม้ ร่วมกับการออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 วัน

หากผู้บริโภคพบเห็นการผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย แจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัดที่พบปัญหานั้น หรือร้องเรียนผ่าน **Oryor Smart Application** กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค 26 สิงหาคม 2558 ข่าวแจก 98 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทร 0 2 590 7117 , 7123 โทรสาร 0 2 591 8474 <http://www.fda.moph.go.th/>