

เคล็ดลับหน้าใสด้วยแอปเปิ้ล



วิธีการบำรุงหน้าให้สวยใส อมชมพู ด้วยแอปเปิ้ล

นำแอปเปิ้ลปอกเปลือก แล้วควั่นเอาเฉพาะเนื้อมาปั่นรวมกับน้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ จากนั้นล้างหน้าตามปกติ จากนั้นนำเนื้อแอปเปิ้ลที่ปั่นละเอียดที่ได้ทำให้ทั่วใบหน้าแล้วนวดเบาๆ ทิ้งไว้ประมาณ 10-15 นาที หลังจากนั้นล้างออกด้วยน้ำเย็น นอกจากนี้ยังช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วให้หลุดออกไป ยังเป็นการช่วยบำรุงความชุ่มชื้นให้ใบหน้าของคุณผู้หญิงดูสดใสเปล่งปลั่งด้วย

ลองนำไปใช้ดูได้ วิธีง่ายๆ แค่นี้หน้าก็สวยใส อมชมพูแล้ว

เคล็ดลับหน้าใสด้วยแอปเปิ้ล

- เมื่อรู้สึกตัวว่ามีผิวหน้าอ่อนโรยหน้าไม่ใสอยากให้กลับมาดูสดชื่นหน้า ใส บ้างๆ ก็ให้นำเอาเนื้อแอปเปิ้ลสดๆ บดหรือปั่นให้ละเอียดแล้วนำมานวดให้ทั่วใบหน้า และผิวหนังบริเวณลำคอ ทำเป็นประจำ อาจจะอาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง ครั้งละ 15-20 นาที หรือทำจนกว่ารู้สึกได้ว่าผิวหน้าใสและสดชื่นขึ้น
- สำหรับสาวผู้ที่ไม่ได้มีปัญหาผิวแต่อย่างใดแต่อยากให้หน้าใส สดชื่น ก็ให้นำแอปเปิ้ลมาปอกเปลือก ก่อนจากนั้นก็นำมาบดแล้วปั่นให้ละเอียด แล้วนำมาผสมกับน้ำมันข้าวโพด หรือน้ำมันเมล็ดทานตะวัน (หาซื้อได้ทั่วไป) ประมาณ 1 ช้อนชา ตามด้วยแป้งข้าวโพดอีก 1 ช้อนชา แล้วทาลงให้ทั่วใบหน้าเว้นขอบตา ทิ้งไว้ประมาณ 15-20 นาทีแล้วล้างออกด้วยน้ำอุ่น เพียงแค่นี้ก็ได้บำรุงให้หน้าใส
- สำหรับสาวผู้มีผิวพรรณร่วงโรยตามกาลเวลาหรือก่อนเวลาอันควร แล้วอยากรีบบำรุงให้กลับมาเป็นสาวหน้าใสเหมือนเดิมก็ให้ พอกหน้าด้วยแอปเปิ้ลอบ หรือเอาแอปเปิ้ลไปต้มแล้วบดให้ละเอียด นำไปผสมกับน้ำมันมะกอกและน้ำผึ้งหนึ่ง ช้อนชา เพื่อทำให้ผิวยืดหยุ่นและชะลอกระบวนการร่วงโรยของผิว
- สำหรับสาวเป็นสิวหรือมีรอยแผลเป็นจากสิวแล้วอยากกลับมาเป็นสาวหน้า ใสเหมือน เดิมก็ให้นำแอปเปิ้ลสีเขียวมาบดผสมกับน้ำผึ้งแท้ๆ ประมาณ 1 ช้อนโต๊ะคนให้เข้ากันแล้วนำมาทาให้ทั่วใบหน้า อาจจะทาพอกเน้นบริเวณที่มีรอยแผลเป็น ทิ้งไว้ประมาณ 15-20 นาทีแล้วล้างออก