

แก้ปัญหา รองเท้ากัด



แม่มบ้าน

<https://www.facebook.com/Maeban.co.th>

เมื่อสิ้นปีที่ผ่านมา มีหลายคนได้เงินโบนัสและไปซื้อรองเท้าคูใหม่เป็นของขวัญที่ทำงานหนักมาตลอดทั้งปีใช่ไหมคะ แต่เมื่อใส่ครั้งแรกก็จะทำให้รองเท้ากัดจนเป็นรอยซ้ำแดงๆ หรือหนังลอกเป็นเลือดซิบๆ แต่อย่าเพิ่งนำรองเท้าไปทิ้งนะคะ แอดมินมีวิธีดีๆ ที่จะทำให้ใส่รองเท้าได้สบายมาฝากค่ะ...

1. ใช้ผ้าหรือสำลีชุบน้ำแล้วทาให้ทั่วด้านในรองเท้าจนขึ้น จากนั้นนำกระดาษหนังสือพิมพ์ย่ำแล้วยัดใส่เข้าไปในรองเท้าจนเต็ม ทิ้งไว้ประมาณ 24 ชั่วโมง แล้วใส่รองเท้าคู่สวยได้เลยค่ะ
2. ทาออยล์หรือน้ำมัน (น้ำมันมะพร้าว หรือน้ำมันละหุ่ง) ด้านในรองเท้า บริเวณที่รองเท้าจะกัด ทิ้งไว้ 2-3 วัน แล้วนำมาใส่ เพราะน้ำมันจะช่วยให้อาบน้ำนุ่มมากขึ้น ซึ่งจะช่วยป้องกันรองเท้ากัดได้
3. ทาวาสลีนหรือปิโตรเลียมเจลเหลวๆ ลงไปในรองเท้าตรงบริเวณที่กัดคุณ แล้วทิ้งเอาไว้ 2-3 ชั่วโมง เช็ดออกด้วยสำลี แล้วนำไปใส่ได้ หรือใช้น้ำมันฝรั่งคั้นสดทารองเท้าที่ห่อหุ้มด้านในรองเท้า เพื่อทำให้น้ำรองเท้านุ่มขึ้นจากภายใน
4. โรยแป้งที่เท้า และทาที่ด้านในรองเท้าทุกครั้งก่อนที่จะใส่รองเท้าคูใหม่ เพราะความชื้นของแป้งจะช่วยให้เท้าไม่เสียดสีกับด้านในของรองเท้า ดูดความชื้นได้ และยังช่วยให้ใส่รองเท้าสบายขึ้น
5. นำเทียนขี้ผึ้งถูรองเท้าบริเวณที่เท้าจะโดนกัด เพราะขี้ผึ้งจะทำให้รองเท้านุ่มและลื่นทำให้ใส่ง่ายขึ้น

ทั้งนี้เพื่อนๆ ควรเลือกรองเท้าที่ใส่สบายและเหมาะสมกับตัวเองด้วยค่ะ