

กินของเผ็ด ทำไมต้องมีเหงื่อออก

เรารับรู้รสหวานหรือขมได้จาก "ตุ่มรับรสบนลิ้น"

แต่สำหรับรสเผ็ดที่อยู่ในพริกนั้น ไม่เพียงแต่จะกระตุ้นตุ่มรับรสเท่านั้น

แต่ยังไปกระตุ้น "เยื่อเมือก" ทั้งหมดในปากอีกด้วย

เพราะฉะนั้นเวลาที่เรากินของเผ็ด ๆ เช่น แกงเผ็ด

จึงรู้สึกแสบร้อนไปหมดทั่วทั้งลิ้นและปาก

แต่สงสัยอีกไหมว่าทำไมเวลากินของเผ็ด ๆ จะต้องมีเหงื่อออกมามากด้วย

ที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะว่า "[สารแคปไซซิน](#)" ที่มีอยู่ในพริก

ไปทำหน้าที่ขยายเส้นเลือด ช่วยให้การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น

แล้วยังช่วยกระตุ้นประสาทในร่างกายทั้งหมดให้ทำงานอย่างเข้มข้นอีกด้วย

ด้วยเหตุนี้เองเวลากินของเผ็ด ๆ ร่างกายจึงร้อนขึ้นและมีเหงื่อออกมามากนั่นเอง

