

เคล็ดลับทำให้ผิวไฉ่แว้งแซนขาว ด้วยของใช้ในบ้าน



คุณเคยเป็นแบบนี้ไหมเวลาที่หยิบเสื้อผ้าเดี่ยว แซนกุ๊ด เกาะอก ออกมาจากตู้เสื้อผ้าลองแล้วสวยดี แต่แล้วก็กลับเปลี่ยนใจถอดเก็บแล้วเปลี่ยนไปใส่เสื้อมีแซนออกจากบ้านแทน เพราะไม่มั่นใจกับผิวไฉ่แว้งแซน วันนี้เรามีวิธีที่ง่ายแสนง่ายที่สำคัญประหยัดเงินในกระเป๋าสุดๆ ด้วยการนำของใช้ที่หาได้ในบ้านมาปฏิบัติความขาวให้ผิวไฉ่แว้งแซน เพื่อความมั่นใจของสาว ๆ ค่ะ

1. ขาวง่าย ๆ ด้วยยาสีฟัน

ยาสีฟันที่เราใช้แปรงฟันกันทุกวันนั้นแหละค่ะ ใช้ได้ผลจริง ๆ โดยใช้ยาสีฟันที่มีเนื้อครีมสีขาว ย้ำ สีขาว เท่านั้นยี่ห้ออะไรก็ได้แล้วแต่ความชอบ บีบแล้วป้ายเนื้อยาสีฟันให้ทั่วรักแร้ทั้งสองข้าง ควรทำก่อนอาบน้ำประมาณ 15 นาที (หรือถ้าจะทิ้งเอาไว้ให้นานกว่านั้นก็ไม่เป็นค่ะ) จากนั้นก็ล้างออก ตอนล้างออกก็ให้ชัด ๆ ถู ๆ เบา ๆ ไปด้วย คราบดำ ๆ ก็จะหลุดออกโดยง่าย วิธีนี้สามารถทำได้ทุกวันหรือทำบ่อย ๆ ได้ตามสะดวกค่ะ นอกจากจะช่วยไฉ่แว้งแซนขาวแล้ว ยังช่วยในเรื่องของกลิ่นตัวด้วย

2. ขาวด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน

วิธีนี้ออกจะโบราณไปสักหน่อย แต่ได้ผลดีไม่แพ้วิธีแรกค่ะ โดยเราจะใช้สารส้มและมะนาว ในยุคนี้ สารส้มเขามีการปรับปรุงรูปแบบใหม่ให้ใช้งานได้ง่ายขึ้น โดยทำเป็นแบบแท่งสำเร็จรูปเหมือนโรลออน เปิดฝาทาบถูได้ บีบหาซื้อที่ง่ายตามร้านขายยาหรือร้านสะดวกซื้อทั่วไป ขั้นตอนก็ง่าย ๆ ดังนี้ ให้นำสารส้มแบบแท่งไปถูๆ กับมะนาวสด ผ่าซีก แล้วเอามาทาให้ทั่วรักแร้ทั้งสองข้าง ทิ้งไว้ประมาณ 10 – 15 นาทีแล้วล้างออก อย่าเกียจคร้านนะคะ เพราะกรดของมะนาวจะทำให้ผิวหนังที่ตายแล้วหลุดลอกออกได้ง่าย แต่ถ้าทิ้งไว้นานกรดที่ว่าอาจจะทำให้ไฉ่แว้งแซนแสบและอักเสบเป็นผื่นแดงได้ วิธีนี้ไม่ควรทำเกินสัปดาห์ละสองครั้งนะคะ

สองวิธีง่าย ๆ ที่สามารถจบปัญหารักแร้ดำดูเลไม่ได้ให้หมดไป ยังไงลองไปทำกันดูนะคะ นอกจากนี้นี่สาว ๆ ควรดูแลผิวไฉ่แว้งแซนให้สม่ำเสมอ เพื่อเพิ่มความมั่นใจสุดๆ เวลาใส่ชุดสวย เท่านั้นคุณก็ไม่ตกเทรนด์สายเดี่ยว แซนกุ๊ดสุดชิคอีกต่อไป