

กระเจี๊ยบเขียว - เรื่องน่ารู้



กระเจี๊ยบเขียวตามลำต้นจะมีขนหยาบ ต้นมีความสูงประมาณ 1-2 เมตร ใบเป็นใบเดี่ยว คล้ายฝ่ามือเรียงสลับกัน และมีขนหยาบ ดอกมีสีเหลือง ที่โคนกลีบด้านในมีสีม่วงออกแดง ออกตามซอกใบ ก้านชูเรณูรวมกันเป็นลักษณะคล้ายหลอด ผลคล้ายนิ้วมือผู้หญิง ตามผลมีขนอ่อน ๆ ทั่วผล มีสันเป็นเหลี่ยมตามยาว 5 เหลี่ยม ผลกระเจี๊ยบมีทรงยาวสีเขียว ผลอ่อนมีรสชาติหวาน กรอบอร่อย ส่วนผลแก่จะมีเนื้อเหนียว

ในประเทศไทยมีการปลูกกระเจี๊ยบเขียวมาก ส่วนใหญ่อยู่ในภาคกลาง มีหลายจังหวัด ได้แก่ นครปฐม ปทุมธานี นนทบุรี สุพรรณบุรี สมุทรสาคร พิจิตร กาญจนบุรี ราชบุรี ระยอง และนครนายก กระเจี๊ยบเขียว เป็นพืชที่มีคุณสมบัติในการช่วยรักษาโรคกระเพาะอาหารและลำไส้ เพราะในผลกระเจี๊ยบนั้นมีสารเมือกพวกเพกติน และกัม ช่วยเคลือบแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้ไม่ให้ลุกลาม รักษาความดันให้เป็นปกติ เป็นยาบำรุงสมอง มีสรรพคุณเป็นยาระบายและสามารถแก้โรคพยาธิตัวจิ๊ดได้ด้วย แต่ต้องรับประทานติดต่อกันเป็นเวลาอย่างน้อย 15 วัน.

