

“การนำหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการปฏิบัติราชการ และดำรงชีวิตอย่างมีความสุข”

ในทางพระพุทธศาสนา พระบรมศาสดาทรงสอนทางดำเนินชีวิตไว้ ๘ ประการ คือ มรรค ๘ แปลว่า ทาง หมายถึง ทางปฏิบัติหรือทางดำเนินชีวิต เป็นทางสายเดียวที่จะทำให้ผู้ปฏิบัติ บรรลุถึงนิพพาน เป็นทางอันประเสริฐ มีองค์ประกอบอยู่ ๘ ประการ คือ

๑. สัมมาทิฏฐิ : ความเห็นชอบ หมายถึง ความเห็นถูกต้องตามทำนองคลองธรรม
๒. สัมมาสังกัปปะ : ดำริชอบ หมายถึง ความคิดชอบ ความคิดถูกต้อง มีความหมาย ๓ อย่างคือ
 - ๒.๑ อวิหิงสาสังกัปปะ : ดำริในอันไม่เบียดเบียนผู้อื่น คือ ไม่คิดที่จะทำให้ใครเดือดร้อน ทั้งกาย วาจา ใจ
 - ๒.๒ อัปาทสังกัปปะ : ความคิดดำริในอันไม่ผูกพยาบาทปองร้ายผู้อื่น
 - ๒.๓ เนกขัมมสังกัปปะ : ความคิดดำริในอันจะปลดเปลื้องความเกี่ยวข้องในทางกาม คือ มุ่งทางสงบ
๓. สัมมาวาจา : เจรจาชอบ หรือ วาจาชอบ หมายถึง การสำรวมระวังในการพูดไม่ให้ผิด ให้พูด แต่วจีสุจริต คือ
 - ๓.๑ ไม่พูดคำเท็จ ทำให้ผู้อื่นเสียหาย พูดแต่คำสัตย์คำจริง
 - ๓.๒ ไม่พูดส่อเสียดให้คนอื่นเข้าใจผิดทะเลาะกัน แต่กความสามัคคี
 - ๓.๓ ไม่พูดคำหยาบ ไร้วัฒนธรรมให้เกิดความเสียหายกับอับอายผู้อื่น ให้คำพูดเหมาะสม
 - ๓.๔ ไม่พูดเพ้อเจ้อ หรือที่เรียกว่าพูดพล่าม หรือ พูดจาเหลวไหลไร้สาระ
๔. สัมมากัมมันตะ : การงานชอบ หรือ การกระทำที่ชอบ หรือ การประพฤติชอบทางกาย ที่เรียกว่า กายสุจริต ๓ อย่าง
 - ๔.๑ เว้นจากความโหดเหี้ยม ฆ่า ทำร้าย หรือทรมานร่างกายผู้อื่น สัตว์อื่นให้ลำบาก
 - ๔.๒ เว้นจากการถือเอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ได้ให้ ด้วยการขโมย
 - ๔.๓ เว้นจากการประพฤติดีในกาม
๕. สัมมาอาชีวะ : การเลี้ยงชีพชอบ หมายถึง การเลี้ยงชีพโดยสุจริต ไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน ถูกต้องตามกฎหมายบ้านเมือง
๖. สัมมาวายามะ : ความเพียรชอบ ความเพียรเป็นสิ่งที่ดีและจำเป็นในการทำงานทุกอย่าง ถ้าขาดความเพียรแล้วจะทำให้เกิดความล้มเหลวในที่สุด

๖.๑ สังวรปธาน : เพียรระวังมิให้ความชั่วเป็นบาปอกุศล เช่น ความโลภ เกิดขึ้น

๖.๒ ปหานปธาน : เพียรพยายามละความชั่วร้ายเป็นบาปอกุศลซึ่งมีอยู่ก่อนแล้วให้สิ้นไป

๖.๓ ภาวนापธาน : เพียรพยายามก่อสร้างความดีที่เป็นบุญกุศลที่ยังไม่เกิดขึ้น ให้เกิดขึ้น

เช่น การให้ทาน รักษาศีล เจริญภาวนา เป็นต้น

๖.๔ อนุรักษนาปธาน : เพียรรักษาคุณความดีที่เป็นบุญกุศลที่ได้ทำแล้ว ที่มีอยู่แล้ว ไม่ให้เสื่อมหรือลดน้อยถอยลง โดยการทำความดีเช่นนั้นเสมอ ๆ

๗. สัมมาสติ : ระลึกรับชอบ หมายถึง การสำรวมใจ หรือทำให้สงบ ไม่ฟุ้งซ่าน ไปในทางชั่ว

๘. สัมมาสมาธิ : ตั้งใจชอบ ความตั้งใจเป็นหนทางที่จะนำไปสู่ความพ้นทุกข์

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาใช้ในการปฏิบัติงาน ดังนี้

๑. ต้องเต็มใจทำ : ทำการงานนั้นให้ดีที่สุดเต็มความรู้ความสามารถ

๒. ต้องตั้งใจทำ : แม้งานนั้นจะยากลำบากก็ต้องตั้งใจทำให้สำเร็จ

๓. ตั้งใจทำ : ทำหน้าที่ของตนเองด้วยความตั้งใจ ตั้งใจ ให้งานสำเร็จบรรลุเป้าหมาย

๔. เข้าใจทำ : ต้องเข้าใจต่องานและหน้าที่นั้นเป็นอย่างดี ว่างานนั้นต้องทำอะไร มีวิธีใดหา

ข้อมูลอย่างไรเพื่อให้งานที่รับผิดชอบนั้นสำเร็จ
