

ปวดหัวข้างเดียว อาจไม่เกี่ยวกับ ไมเกรน



ปวดแบบไหนคือไมเกรน



ปวดตุบๆ ข้างเดียว
ตามจังหวะชีพจร



เกิดจากการขยายและหดของ
หลอดเลือดในหัวแบบผิดปกติ
อดนอน เครียด มีประจำเดือน
หรือเสียงดังเกินไป



ตาพร่า ปวดเข้าตา
เห็นภาพหรือแสงสี
ผิดปกติ



คลื่นไส้ อาเจียน

อาการ

- ✓ ปวดตุบๆ ข้างเดียวเหมือนไมเกรนเป็น:
- ✓ แสบร้อนแฉะๆ หน้าผาก
- ✓ น้ำตาไหล คัดจมูก ม่านตาแคบลง
- ✓ ตาแดง เส้นเลือดฝอยในตาแตก

ปวดหัวเป็นชุด แบบคลัสเตอร์



สาเหตุ

เกิดจากความผิดปกติของ
เส้นประสาทคู่ที่ 5
และระบบประสาทอัตโนมัติ



ผู้ชายเป็นมากกว่าผู้หญิง



- ✓ ปวดตื้อๆ มีบวม ที่ขมับ หน้าผาก ท้ายทอย
- ✓ บางทีก็ปวดข้างเดียวหนักๆ ฝั่งเดียวกับ
กล้ามเนื้อที่ตึงเป็นพิเศษ
- ✓ ไม่คลื่นไส้ อาเจียน
- ✓ ปวดนานเป็นวันๆ

ปวดเครียด แบบเทนชั่น



เกิดจากความเครียด
อดนอน กินข้าวผิดเวลา



นั่งหน้าคอมนานหรือ
ใช้สายตาเกินไป



มนุษย์นั่งติดออฟฟิศ
มีโอกาสเสี่ยงสูง



ถ้าสงสัยให้ไปหาหมอ

อย่าซื้อยากินเองเพราะหากกินยาผิดโรค
จะปวดหัวหนักกว่าเดิมจากผลข้างเคียง
ที่อาจอันตรายถึงชีวิต!

